

前を向いて、  
糖尿病を考える。



深呼吸がしたくなった。

外へ出てみた

息を深く吸いこみ

それから、ふうっと吐く。

うん。

前を向くことが、できるかもな。

横断歩道を渡るとき、

なんだか久しぶりに手を上げたくなった。

11月14日は、世界糖尿病デーです。糖尿病に関する2つのイベント、ぜひお気軽にお越しください。

### ① 市民公開講演会

日付：11月12日(日) 時間：14時～15時30分頃

場所：川越市南公民館 講座室 1・2号

「生涯にわたる歯周病と全身の関係」

日本大学松戸歯学部 歯周治療学講座 教授 小方 頼昌 先生

### ② ブルーライトアップ

日付：11月14日(火)

時間：18時～22時(点灯式 17時45分)

場所：川越駅西口 ペDESTリアンデッキ